

2025-06-26  
S2025/01276 (delvis)

**Socialdepartementet**

Socialstyrelsen  
106 30 Stockholm

## Uppdrag till Socialstyrelsen att utarbeta nationella riktlinjer för migränvården

### **Regeringens beslut**

Regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att utarbeta nationella riktlinjer för migränvården. Syftet med riktlinjerna är att främja tillgänglighet till vården, ökad kunskap om behandling av migrän och en jämlik vård över landet.

Nationella riktlinjer kan bestå av rekommendationer, indikatorer för uppföljning och utvärdering samt målnivåer där det är relevant.

Myndigheten ska föra dialog med Statens beredning för medicinsk och social utvärdering och samråda med regionernas nationella system för kunskapsstyrning om på vilket sätt myndighetens arbete kan ligga till grund för utvecklingen på området. Socialstyrelsen ska även samråda med berörda patient- och professionsföreningar.

Socialstyrelsen ska även initiera arbete för att stödja implementering av de nationella riktlinjerna.

Inom ramen för uppdraget ska Socialstyrelsen se över vilka förbättringsområden som finns och hur tillgången till vård ser ut på olika vårdnivåer.

När uppdraget utförs ska ett funktionshinderperspektiv och jämställdhetsperspektiv, särskilt det jämställdhetspolitiska delmålet om jämställd hälsa, tas i beaktande.

Socialstyrelsen ska lämna en muntlig delredovisning till Regeringskansliet (Socialdepartementet) senast den 30 april 2026. En första publicering av arbetet ska ske senast den 28 februari 2027. I samband med publiceringen ska arbetet med uppdraget redovisas till Regeringskansliet (Socialdepartementet).

För uppdraget får Socialstyrelsen under 2025 använda 2 000 000 kronor som ska redovisas mot det under utgiftsområde 9 Hälsovård, sjukvård och social omsorg för budgetåret 2025 uppförda anslaget 1:6 Bidrag till folkhälsa och sjukvård, anslagsposten 33 Förlossningsvård och kvinnors hälsa. Medlen betalas ut engångsvis efter rekvisition till Kammarkollegiet senast den 1 december 2025.

Medel som inte har använts för avsett ändamål ska återbetalas senast den 31 mars 2026 till Kammarkollegiet. Vid samma tidpunkt ska en ekonomisk redovisning av använda medel lämnas till Kammarkollegiet.

Redovisning, rekvisition och återbetalning ska hänvisa till diarienumret för detta beslut.

## **Ärendet**

Sjukdomar och tillstånd som främst drabbar flickor och kvinnor har länge varit ett eftersatt område och det saknas ibland såväl verktyg för att diagnosticera som vård och behandling att erbjuda. Inom ramen för Tidöavtalet genomförs en satsning på vård för migrän, endometrios och klimakteriebesvär.

Migrän är en folksjukdom och ungefär 15 procent av befolkningen beräknas ha migrän, varav 65 procent är kvinnor. Migrän är en kronisk neurologisk sjukdom och utan behandling kan ett migränanfall pågå från några timmar upp till tre dygn. Det finns många olika migränformer och svårighetsgraden varierar. Kronisk migrän innebär att personen har huvudvärk minst 15 dagar per månad. Det är viktigt att säkerställa att det finns tillgång till en jämlik vård av hög kvalitet.

Myndigheten för vård- och omsorgsanalys beskriver att kvinnor har totalt runt 50 procent större sjukdomsburda än män orsakad av neurologiska sjukdomar. Könsskillnaden drivs främst av skillnader i sjukdomsburda av demenssjukdomar och migrän. Smärta kan vara funktionsnedsättande och

påverka livskvaliteten negativt, bland annat genom att begränsa arbetsförmåga, familjeliv och sociala relationer. Bland kvinnor i de yngre åldersgrupperna (10–24 år och 25–44 år) är migrän en viktig orsak till sjukdomsburda och för många kvarstår migrän som en hälsoutmaning genom stora delar av livet.

Det finns stora ojämlikheter inom migränvården över landet och många upplever att det är svårt att få tillgång till rätt vård. Med hjälp av nationella riktlinjer för migränvården kan vården bli mer jämlik, fler kan få rätt diagnos samt tillgång till rätt behandling vid behov.

På regeringens vägnar



Acko Ankarberg Johansson



Sara Salomonsson

Kopia till

Finansdepartementet, BA  
Statens beredning för medicinsk och social utvärdering  
riksdagens socialutskott  
Kammarkollegiet  
Nationella vårdkompetensrådet  
Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård  
regionerna  
Sveriges Kommuner och Regioner